



## **Training & Placement Cell**

### **Dr. A.P.J. ABDUL KALAM UNIVERSITY, INDORE**

Date : 16<sup>th</sup> February, 2023

#### *Tips for preparation of forthcoming examinations*

### **परीक्षा का समय करीब है, अच्छी पढ़ाई के साथ खुश रहने की भी वजह ढूँढें**

स्कूल-कॉलेजों की परीक्षा का दौर शुरू होने वाला है। यही सही समय है जब छात्र पढ़ाई में जुट जाएं। जहां कोर्स पूरा नहीं हुआ है, वे कोर्स की पढ़ाई के साथ ही अतिरिक्त समय निकालकर कुछ कोर्स का रिविजन शुरू करें। जहां कोर्स पूरा हो चुका है, वे ज्यादा समय रिविजन में दें, ताकि जब परीक्षा नजदीक आए तब पढ़ाई का ज्यादा बोझ न पड़े, परीक्षा का तनाव अचानक महसूस न हो। परीक्षा का तनाव उतना ही होना चाहिए, जितना वह छात्र को अच्छे मार्क्स लाने के लिए प्रेरित करे।

**क्या करें :** जिन विषयों में आप कमजोर हैं, उन्हें रोज कुछ अतिरिक्त समय दें। जानकारों से आसान टिप्स समझें। जिस विषय में मजबूत हैं, उस पर भी ज्यादा फोकस करें, ताकि उन विषयों के अंक आपके कमजोर विषयों की कमी को पूरा करें।

**यह भी जरूरी :** परीक्षा नजदीक आने पर पढ़ाई का समय बढ़ाएं, लेकिन घर-परिवार की शादी, प्रमुख त्योहार और दोस्तों के साथ घूमना मिस न करें। यह आपको तनाव से दूर करेंगे। आप जितने खुश होंगे, उतने अच्छे तरीके से पढ़ाई कर सकेंगे। म्यूजिक सुनना, बाहर टहलना और पसंद का खान-पान भी पढ़ाई के तनाव का दूर करने में मदद करता है। सबसे अहम यह कि परीक्षा परिणाम की चिंता न करें। असफलता अंतिम सत्य नहीं होता, क्योंकि ऐसे सैकड़ों उदाहरण हैं जो बार-बार असफलता के बाद भी शिखर तक पहुंचे हैं। उन्हें आदर्श मानकर आगे बढ़ते रहें।

Regards,

**ANIL MISHRA**  
**(Training & Placement Officer)**