Training & Placement Cell
Dr. A.P.J. ABDUL KALAM UNIVERSITY, INDORE

Date : 6th February, 2023

Personality Development guidance

जॉब कोच वक्त पर पूरा कर पाएंगे टास्क, फोकस भी बढ़ेगा

इमोशनल इंटेलिजेंस को महत्व देते हैं रिक्रूटर्स

मनोवैज्ञानिक डेनियल गोलमैन के अनुसार ज्यादातर कामयाब लीडर्स में एक खूबी आम होती है वह है इमोशनल इंटेलिजेंस। बहुत से अध्ययनों में पाया गया है कि लीडरशिप के लिए अनिवार्य शर्त है इमोशनल इंटेलिजेंस। करिअर बिल्डर के सर्वे के मुताबिक 75 प्रतिशत हायरिंग मैनेजर्स, कर्मचारियों में आईक्यू से ज्यादा इमोशनल इंटेलिजेंस को महत्व देते हैं। अपनी और दूसरों की संवेदनाओं को बेहतर ढंग से समझना और उन्हें मैनेज करना ही इमोशनल इंटेलिजेंस है। साइकोलॉजिस्ट पीटर सैलोवे के मुताबिक इमोशनल इंटेलिजेंस

स्वयं और दूसरों की भावनाओं को पहचानने और समझने की क्षमता होती है। इससे वर्कप्लेस पर निर्णय लेने और समस्याओं को सुलझाने में मदद मिलती है। टैलेंट स्मार्ट ईक्यू की एक रिसर्च में भी पाया गया कि जो पेशेवर इमोशनली इंटेलिजेंट होते हैं वे दूसरों की तुलना में ज्यादा कमाते हैं। यह आपको बेहतर कम्यूनिकेटर और लीडर बनाती है।

वर्कप्लेस पर बढ़ती है टीमवर्क की भावना

सफल आंत्रप्रेन्योर गैरी वेनरचक बताते हैं कि अगर आपके पास एक मजबूत आइडिया है लेकिन इमोशनल इंटेलिजेंस नहीं है तो आप करिअर में आगे नहीं बढ़ सकते। पेशेवर जिंदगी में तरक्की के लिए यह बहुत जरूरी स्किल बन चुकी है। राइस यूनिवर्सिटी में मैनेजमेंट एंड साइकोलॉजी की प्रोफेसर जेनिफर जॉर्ज कहती हैं, इमोशनल इंटेलिजेंस सहकर्मियों के आपसी रिश्तों को मजबूत करती है इससे वर्कप्लेस पर टीमवर्क की भावना बढ़ती है।

सामाजिक संवाद में बढ़ाएं अपनी भागीदारी

पिछले साल वर्ल्ड इकोनॉमिक फोरम ने इमोशनल इंटेलिजेंस को टॉप 10 जॉब स्किल्स में शामिल किया था। ऐसे में अब यह एक जरूरी जॉब स्किल बन गई है। अगर आप अपनी इमोशनल इंटेलिजेंस बढ़ाना चाहते हैं तो सबसे पहले खुदकी भावनाओं को जानें। इस पर ध्यान दें कि क्या आपकी भावनाएं आपके निर्णय लेने की क्षमता को प्रभावित करती हैं? सामाजिक संवाद में भागीदारी बढ़ाएं। दूसरों के प्रति सकारात्मक रवैया रखें और उन्हें प्रोत्साहित करें। न जरूरत से ज्यादा भावुक हों और न ही कठोर।

Regards,

ANIL MISHRA
(Training & Placement Officer)